**¿Qué son los Derechos Humanos?**

Los Derechos Humanos están basados en el hecho de que todas las personas somos básicamente iguales a pesar de nuestras diferencias. Todos los seres humanos tenemos la misma dignidad y por eso todos debemos ser tratados con respeto.

Estos derechos son universales, porque se aplican a todas las personas. Son inalienables, porque no podemos renunciar a ellos, ni cedérselos a nadie. Son imprescriptibles, lo que significa que nunca desaparecen, ni caducan. Y también son inviolables, porque nadie puede pisotearlos o quitárnoslos.

Para conseguir que todos acepten la existencia de los Derechos Humanos ha sido necesaria una larga lucha en defensa de la dignidad humana contra los abusos y la intolerancia. El reconocimiento de los Derechos Humanos se produjo en 1948 cuando la Organización de Naciones Unidas los recogió en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, tras la II Guerra Mundial. Desde entonces, se han convertido en una norma básica de referencia para todas las personas del mundo.

**Los derechos de primera generación**

Se llaman derechos de primera generación a los que tenemos por ser ciudadanos de un país.

Estos fueron los derechos que primero se reconocieron. Los derechos de primera generación son de dos tipos: derechos civiles y derechos políticos.

* Los derechos civiles se establecieron para limitar el poder del Estado sobre el individuo. Antes era normal que los gobernantes pudieran encarcelar o quitar sus posesiones a la gente sin tener que dar explicaciones. Para evitarlo hizo falta luchar durante siglos. Finalmente se consiguió establecer algunos derechos civiles fundamentales: el derecho a la vida, a la seguridad personal, a la propiedad privada y a la libre expresión.
* Los derechos políticos llegaron más tarde. Estos derechos nos garantizan la participación pública. Incluyen el derecho a votar, el derecho a asociarnos, el derecho a formar parte de un partido político o de un sindicato, etc.

**Los derechos de segunda generación**

Los derechos de segunda generación son de tipo económico y social. Conseguir su

reconocimiento llevó bastante más tiempo. Tienen que ver con el derecho al trabajo, a la educación, a la salud, a la seguridad social, a la cultura, etc. Decimos que España es un Estado social de Derecho porque se reconocen estos derechos sociales y económicos.

**Los derechos de tercera generación**

Los derechos que tienen que ver con la solidaridad se llaman de tercera generación. Estos derechos son colectivos, porque afectan a los pueblos más que a los individuos aislados. Son derechos muy importantes para las personas que viven en países pobres porque tratan de defendernos de la guerra, las desigualdades o los desastres ecológicos. Se trata del derecho a la autodeterminación, a la paz, al desarrollo, etc.

**LOS DERECHOS HUMANOS EN EL MUNDO**

**Los derechos no siempre se respetan**

Aunque todas las personas tenemos los mismos Derechos Humanos, lo cierto es que hay muchos lugares en los que estos derechos no se respetan. Esto sucede sobre todo en los países que no tienen democracia, donde a menudo se violan los derechos más fundamentales.

Hay lugares en los que no se reconoce la libertad de los ciudadanos ni se les permite expresar sus ideas. Hay sitios en los que se maltrata y tortura a la gente. Todavía hay lugares en los que las mujeres no tienen los mismos derechos que los hombres y no pueden ni siquiera conducir un coche. Pero la peor situación se produce donde hay guerras. Actualmente hay más de treinta guerras en el mundo, aunque algunas salen poco en las noticias.

De todos los derechos, el más importante es el derecho a la vida y a la seguridad personal. Sin embargo hay quienes no tienen garantizado el derecho a la vida. Hay muchos millones de personas que pasan hambre o que no tienen un servicio sanitario adecuado. En algunos países aún existe la pena de muerte y en muchos otros hay torturas y mutilaciones.

**Organismos internacionales y ONG**

Hay varias organizaciones internacionales que se encargan de defender los Derechos Humanos y de ayudar a la población en situaciones difíciles. Muchas de estas organizaciones dependen de la ONU, como ACNUR, UNRWA o UNICEF.

* ACNUR se encarga de ayudar a los refugiados.
* UNRWA ofrece asistencia a los palestinos que han tenido que abandonar su tierra por el conflicto con Israel.
* UNICEF ofrece ayuda a los niños que tienen dificultades, que suelen ser los más débiles y los que más sufren.
* Además la FAO se encarga de ofrecer asistencia alimentaria cuando es necesario, y la OMS procura mejorar la situación sanitaria en el mundo.

Además de estos organismos internacionales, existen también Organizaciones No Gubernamentales (ONG) que se esfuerzan por mejorar la situación de los Derechos Humanos en el mundo. Algunas de estas ONG son Médicos sin Fronteras, la Cruz Roja, Amnistía Internacional, Intermón Oxfam o Cáritas.

**¿Qué podemos hacer nosotros?**

Lo más importante que podemos hacer es conocer y respetar los Derechos Humanos.

Además podemos ayudar a los demás a darse cuenta de que debemos respetar a todas las personas. No deberíamos callarnos cuando vemos que los derechos de los demás no se respetan. Y también podemos participar en las campañas y movilizaciones que tratan de mejorar la situación de los Derechos Humanos en el mundo.

***ENTIENDO Y HE APRENDIDO SOBRE LOS DERECHOS HUMANOS SI SOY CAPAZ DE RESPONDER A….***

1. ¿Sabrías explicar lo que son los Derechos Humanos? ¿Quiénes pueden exigir estos derechos?
2. ¿Cuándo se proclamó la Declaración Universal de los Derechos Humanos? ¿Qué organización elaboró esta declaración?
3. ¿Qué queremos decir cuando afirmamos que los derechos humanos son UNIVERSALES? ¿Y cuando decimos que son IMPRESCRIPTIBLES e INALIENABLES? Explica tu respuesta.
4. ¿En qué consisten los derechos civiles? ¿Sabrías poner algún ejemplo?
5. ¿Sabes lo que son los derechos políticos? ¿Conoces algún derecho de este tipo?
6. ¿Cuáles son los derechos económicos y sociales? Pon ejemplos concretos para aclarar tu respuesta.
7. ¿En qué consisten los derechos de tercera generación? ¿Sabrías dar algún ejemplo?
8. ¿Crees que los Derechos Humanos se respetan en todas partes? Pon al menos tres

ejemplos para aclarar tu respuesta.

1. ¿Por qué crees que los derechos son pisoteados en las guerras? ¿Quiénes son los más perjudicados en estas situaciones?
2. ¿Conoces el nombre de alguna organización internacional que ayude a defender los

Derechos Humanos? ¿A qué se dedican?

1. ¿Sabes lo que es una ONG? ¿Hay alguna ONG que se dedique a promover los Derechos Humanos?
2. ¿Qué podemos hacer nosotros en defensa de los Derechos Humanos? Pon ejemplos concretos para aclarar tu respuesta.

***RECURSOS DONDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN***

Constitución Española

<http://narros.congreso.es/constitucion/constitucion/indice/index.htm>

Zoon Politikon

http://www.ite.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2008/zoon\_politikon/index.ht

ml

Declaración Universal de Derechos Humanos

http://dudh.es/

Educación para la paz en la página del ITE

<http://www.ite.educacion.es/profesores/contenidos_transversales/educacion_para_la_paz/>

Axial, un mundo de valores:

http://www.isftic.mepsyd.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2007/axial/index.html